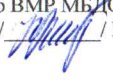
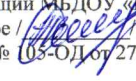


РАЗРАБОТАНО:
Зам. зав. по ВМР МБДОУ «Региональный детский сад «Сказка» с.
Крымское /  / Горпинич Н.Ю.

СОГЛАСОВАНО:
Педагогическим советом МБДОУ «Региональный детский сад
«Сказка» с. Крымское
Протокол № 5 от 27.08.2025 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ «Региональный детский сад «Сказка» с.
Крымское /  Смоглюк А.В.
Приказ № 05-ОД от 27.08.2025 г.



ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
с 01.09.2025 по 29.05.2026 (Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина).

Режимный момент	Возрастные группы					
	Первая группа раннего возраста (1,5-2 года)	Вторая группа раннего возраста (2-3 года)	Группа младшего возраста (3-4 года)	Группа среднего возраста (4-5 лет)	Группа старшего возраста (5-6 лет)	Группы подгот. к школе возраста (6-7 лет)
ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ						
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20/ 10мин.	8.10 – 8.20/ 10мин.	8.10 – 8.20/ 10мин.	8.10 – 8.20/ 10мин.	8.10 – 8.20/ 10мин.	8.00 – 8.10/ 10мин.
Утренний круг	-	-	8.20 – 8.30/10мин.	8.20 – 8.30/10мин.	8.20 – 8.30/10мин.	8.10 – 8.20/10мин.
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.30 – 8.40/10мин.	8.30 – 8.40/10мин.	8.30 – 8.40/10мин.	8.20 – 8.30/10мин.
Завтрак	8.30 – 9.00/ 30мин.	8.30 – 9.00/ 30мин.	8.40 – 9.00/ 20мин.	8.40 – 9.00/ 20мин.	8.40 – 9.00/ 20мин.	8.30 – 8.50/ 20мин.
Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	8.50 – 9.00
Занятие (1)	9.10 – 9.20 /10мин. – 1 подгруппа/ 9.20 -9.30 /10 мин. – 2 подгруппа/	9.10 – 9.20 /10мин. – 1 подгруппа/ 9.20 -9.30 /10 мин. – 2 подгруппа/	9.10 – 9.25/ 15мин.	9.10 – 9.30/ 20мин.	9.10 – 9.35/ 25мин.	9.00 – 9.30/ 30мин.
Динамическая пауза. Подготовка к следующему занятию.	-	-	9.25 – 9.35/10мин.	9.30 – 9.40/10мин.	9.35 – 9.45/10мин.	9.30 – 9.40/10мин.
Занятие (2)	-	-	9.35 – 9.50/ 15мин.	9.40 – 10.00/ 20мин.	9.45 – 10.10/ 25мин.	9.40 – 10.10/30мин.
Динамическая пауза. Самостоятельные игры. Совместная деятельность.	9.30 – 9.40/ 10мин.	9.30 – 9.40/ 10мин.	9.50 – 10.00/10 мин.	10.00 – 10.10/10 мин.	10.10 – 10.20/10мин.	-
Второй завтрак	9.40 – 9.50/ 10мин.	9.40 – 9.50/ 10мин.	10.00 – 10.10/ 10мин.	10.10 – 10.20/ 10мин.	10.20 – 10.30/10мин.	10.50 – 11.00/ 10мин.
Занятие (3)	-	-	-	-	-	10.20 – 10.50/ 30мин.
Подготовка к прогулке	9.50 – 10.10/20мин.	9.50 – 10.10/20мин.	10.10 – 10.30/20мин.	10.20 – 10.35/15мин.	10.30 – 10.45/15мин.	11.00 – 11.15/15мин.
Утренняя прогулка	10.10 – 11.10 1ч	10.10 – 11.10 1ч	10.30 – 11.40 1ч10мин.	10.35 – 11.45 1ч10мин.	10.45 – 11.55 1ч10мин.	11.15 – 12.15 1ч
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.	11.10 – 11.30/20мин.	11.10 – 11.30/20мин.	11.40 – 11.55/15мин.	11.45 – 12.00/15мин.	11.55 – 12.10/15мин.	12.15 – 12.30/15мин.
Обед	11.30 – 12.00/ 30мин.	11.30 – 12.00/ 30мин.	11.55 – 12.15/ 20мин.	12.00 – 12.20/ 20мин.	12.10 – 12.30/ 20мин.	12.30 – 12.50/ 20мин.
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	12.00 – 12.20/20мин.	12.00 – 12.20/20мин.	12.15 – 12.30/15мин.	12.20 – 12.30/10мин.	12.30 – 12.40/10мин.	12.50 – 13.00/10мин.
Дневной сон	12.20 – 15.20/ 3ч	12.20 – 15.20/ 3ч	12.30 – 15.00/ 2,5ч	12.30 – 15.00/ 2,5ч	12.40 – 15.10/ 2,5ч	13.00 – 15.30/ 2,5ч
ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ						
Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, Одевание, Причесывание.	15.20 – 15.40/20мин.	15.20 – 15.40/20мин.	15.00 – 15.20/20мин.	15.00 – 15.20/20мин.	15.10 – 15.25/15мин.	15.30 – 15.40/10мин.
Полдник	15.40 – 15.55/ 15мин.	15.40 – 15.55/ 15мин.	15.20 – 15.30/ 10 мин.	15.20 – 15.30/ 10 мин.	15.25 – 15.35/ 10 мин.	15.40 – 15.50/ 10 мин.
Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.	15.55-16.05/10 мин.	15.55-16.05/10 мин.			15.35-15.45/10 мин.	-
Занятие (3)	16.05 – 16.15/10мин. 16.15 – 16.25/10мин.	16.05 – 16.15/10мин. 16.15 – 16.25/10мин.	-	-	15.45 – 16.10 /25мин.	-
Самостоятельные игры. Совместная деятельность.	-	-	15.30 – 15.50/20 мин.	15.30 – 15.50/20 мин.	16.10 – 16.30/20мин.	15.50 – 16.20/ 30мин.
Вечерний круг	-	-	15.50 – 16.00/10 мин.	15.50 – 16.00/10 мин.	16.30 – 16.40/10мин.	16.20 – 16.30/10мин.
Подготовка к прогулке	16.25 – 16.45/20мин.	16.25 – 16.45/20мин.	16.00 – 16.20/20мин.	16.00 – 16.20/20мин.	16.40 – 16.55/15мин.	16.30 – 16.50/20мин.
Вечерняя прогулка. Уход детей домой.	16.45–18.00/1ч.15мин.	16.45–18.00/1ч.15мин.	16.20 -18.00/1ч.40мин.	16.20 – 18.00/1ч.40мин.	16.55 – 18.00/1 ч.05мин.	16.50 – 18.00/ 1 ч.10мин.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 364594085773079485149359994365539118177086968204

Владелец Смоглюк Анна Викторовна

Действителен с 14.10.2025 по 14.10.2026