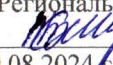


РАЗРАБОТАНО: Зам. зав. по ВМР МБДОУ «Региональный детский сад «Сказка» с. Крымское /  Н.Ю. Горпинич	СОГЛАСОВАНО: Педагогическим советом МБДОУ «Региональный детский сад «Сказка» с. Крымское Протокол № 1 от 29.08.2024 г.	УТВЕРЖДЕНО: Заведующий МБДОУ «Региональный детский сад «Сказка» с. Крымское /  А.В. Смоглюк Приказ № 102-ОД от 29.08.2024 г.
---	---	---



ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА (СВОДНАЯ ТАБЛИЦА)

с 02.09.2024 по 30.05.2025

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

Режимный момент	Возрастные группы					
	Группа раннего возраста (1,5 лет-2 года)	Группа раннего возраста (2-3 года)	Группа младшего возраста (3-4 года)	Группа среднего возраста (4-5 лет)	Группы старшего возраста (5-6 лет)	Группа подготовительного возраста (6-7 лет)
ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ						
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20/ 10мин.	8.10 – 8.20/ 10мин.	8.10 – 8.20/ 10мин.	8.10 – 8.20/ 10мин.	8.10 – 8.20/ 10мин.	8.00 – 8.10/ 10мин.
Утренний круг	-	-	8.20 – 8.30/10мин.	8.20 – 8.30/10мин.	8.20 – 8.30/10мин.	8.10 – 8.20/10мин.
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.30 – 8.40/10мин.	8.30 – 8.40/10мин.	8.30 – 8.40/10мин.	8.20 – 8.30/10мин./
Завтрак	8.30 – 9.00/ 30мин.	8.30 – 9.00/ 30мин.	8.40 – 9.00/ 20мин.	8.40 – 9.00/ 20мин.	8.40 – 9.00/ 20мин.	8.30 – 8.50/ 20мин.
Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	8.50 – 9.00
Занятие (1)	9.10 – 9.20 /10мин. – 1 подгруппа/ 9.30 -9.40 /10 мин. – 2 подгруппа/	9.10 – 9.20 /10мин. – 1 подгруппа/ 9.30 -9.40 /10 мин. – 2 подгруппа/	9.10 – 9.25/ 15мин.	9.10 – 9.30/ 20мин.	9.10 – 9.35/ 25мин.	9.00 – 9.30/ 30мин.
Динамическая пауза. Подготовка к следующему занятию.	-	-	9.25 – 9.35/10мин.	9.30 – 9.40/10мин.	9.35 – 9.45/10мин.	9.30 – 9.40/10мин.
Занятие (2)	-	-	9.35 – 9.50/ 15мин.	9.40 – 10.00/ 20мин.	9.45 – 10.10/ 25мин.	9.40 – 10.10/30мин.
Динамическая пауза. Самостоятельные игры. Совместная деятельность.	9.40 – 9.50/ 10мин.	9.40 – 9.50/ 10мин.	9.50 – 10.00/10 мин.	10.00 – 10.10/10 мин.	10.10 – 10.20/10 мин.	-
Второй завтрак	10.30-10.40/ 10мин.	10.30-10.40/ 10мин.	10.30-10.40/ 10мин.	10.30-10.40/ 10мин.	10.30-10.40/ 10мин.,	10.50-11.00/ 10мин.
Занятие (3)	-	-	-	-	-	10.20 – 10.50/ 30мин.
Подготовка к прогулке	9.50 – 10.10/20мин.	9.50 – 10.10/20мин.	10.00 – 10.20/20мин.	10.10 – 10.30/20мин.	10.20 – 10.40/20мин.	11.00 – 11.15/15мин.
Утренняя прогулка	10.10 – 11.10/ 1ч.	10.10 – 11.10/ 1ч.	10.20 – 11.30/1ч.10мин.	10.30 – 11.40/1ч.10мин.	10.40 – 11.50/1ч.10мин.	11.15 – 12.15/ 1ч.
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.	11.10 – 11.30/20мин.	11.10 – 11.30/20мин.	11.30 – 11.50/20 мин.	11.40 – 11.55/15мин.	11.50 – 12.05/15 мин.	12.15 – 12.30/15мин.
Обед	11.30 – 12.00/ 30мин.	11.30 – 12.00/ 30мин.	11.50 – 12.15/ 25 мин.	11.55 – 12.15/ 20мин.	12.05 – 12.25/ 20мин.	12.30 – 12.50/ 20мин.
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	12.00 – 12.15/15мин.	12.00 – 12.15/15мин.	12.15 – 12.30/15мин.	12.15 – 12.30/15 мин.	12.25 – 12.40/15мин.	12.50 – 13.00/10мин.
Дневной сон	12.15 – 15.15/ 3ч	12.15 – 15.15/ 3ч	12.30 – 15.00/ 2,5ч	12.30 – 15.00/ 2,5ч	12.40 – 15.10/ 2,5ч	13.00 – 15.30/ 2,5ч
ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ						
Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, Одевание, Причесывание.	15.15 – 15.35/20мин.	15.15 – 15.35/20мин.	15.00 – 15.20/20мин.	15.00 – 15.20/20мин.	15.10 – 15.25/15мин.	15.30 – 15.40/10мин.
Полдник	15.35 – 15.45/ 10мин.	15.35 – 15.45/ 10мин.	15.20 – 15.30/ 10 мин.	15.20 – 15.30/ 10 мин.	15.25 – 15.35/ 10 мин.	15.40 – 15.50/ 10 мин.
Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.	15.45 – 15.55/ 10 мин.	15.45 – 15.55/ 10 мин.	-	-	15.35 – 15.45/ 10 мин.	-
Занятие (3)	15.55 – 16.05/10мин. 16.15 – 16.25/10мин.	15.55 – 16.05/10мин. 16.15 – 16.25/10мин.	-	-	15.45 – 16.10/ 25мин.	-
Самостоятельные игры. Совместная деятельность.	-	-	15.30 – 16.00/30 мин.	15.30 – 16.00/30 мин.	16.10 – 16.30/20мин.	15.50 – 16.20/ 30мин.
Вечерний круг	-	-	16.00 – 16.10/10 мин.	16.00 – 16.10/10 мин.	16.30 – 16.40/10мин.	16.20 – 16.30/10мин.
Подготовка к прогулке	16.25 – 16.45/20мин.	16.25 – 16.45/20мин.	16.10 – 16.30/20мин.	16.10 – 16.30/20мин.	16.40 – 17.00/20мин.	16.30 – 16.50/20мин.
Вечерняя прогулка. Уход детей домой.	16.45–18.00/1ч.15мин.	16.45–18.00/1ч.15мин.	16.30–18.00/ 1ч. 30мин.	16.30–18.00/ 1ч. 30мин.	17.00 – 18.00/ 1 ч.	16.50 – 18.00/ 1ч.10мин.