

Нестандартное оборудование в физкультурно-оздоровительной работе «СОЛНЫШКО»

Автор:
Шкапова Ирина Викторовна,
воспитатель

Цели:

- усовершенствовать условия организации всех форм физического развития по сохранению и укреплению здоровья воспитанников;
- использование детьми нестандартного физкультурного оборудования будет способствовать не только физическому развитию, но и повышению интереса к занятиям физкультуры и спорта.

Задачи:

- построение в круг;
- развитие у детей навыков ползания и прыжков; перешагивание через лучи;
- тренировка вестибулярного аппарата;
- укрепление мышц туловища и конечностей;
- развитие мелкой моторики рук при закручивании лучика-ленты.

Материалы: основа (круг) – ткань голубого цвета (габардин); «Солнце» - ткань желтого цвета (габардин); лучи – ткань желтого цвета (габардин); глаза, нос, рот, щечки – разноцветный фетр; пуговицы.

Использование: режимные моменты, закаливание после дневного сна, на физкультурных занятиях, в индивидуальной работе с детьми.

Использование детьми нестандартного физкультурного оборудования будет способствовать не только физическому развитию, но и повышению интереса к занятиям физкультуры и спорта.

Дидактическое упражнение «Вот как солнышко встает»

Возьмите в руки лучики.

Вот как солнышко встает.

Выше, выше, выше.

(Поднять руку с солнышком вверх, потянуться)

К ночи солнышко зайдет

Ниже, ниже, ниже.

(Медленно присесть на корточки, руку опустить на пол)

Хорошо, хорошо.

Солнышко смеется.

А под солнышком нам

Весело живется.

(Хлопать в ладоши)

Дидактическое упражнение «Туча закрыла солнце»

Вдруг подул ветер. Вот так. Подуйте, как ветер дует. Ветер принес тучку. Вот она. Тучка закрыла солнышко. Наложите тучку сверху, так, чтобы она закрыла солнышко. Снова подул ветер. Подуйте. И тучка улетела. Солнышко открылось и засияло.

