

СМОГЛЮК

Анна

Викторовна

Подписано цифровой

подписью: Смоглюк

Анна Викторовна

Дата: 2023.08.31

13:49:43 +0300'

СОГЛАСОВАНО:

Педагогическим советом МБДОУ «Региональный детский сад «Сказка» с. Крымское / *М.М. Горпинич Н.Ю.*  
 Протокол № 1 от 31.08.2023

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ «Региональный детский сад «Сказка» с. Крымское / *А.В. Викторовна*  
 Приказ № 1/1 -ОД от 31.08.2023

## ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

с 01.09.2023 по 31.05.2024

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

Режимный момент	Возрастные группы					Группы старшего возраста (5-6 лет)	Группы подготов к школе возраста (6-7 лет)
	Группа раннего возраста (2-3 года)	Группа младшего возраста (3-4 года)	Группы среднего возраста (4-5 лет)	Группы старшего возраста (5-6 лет)	Группы подготов к школе возраста (6-7 лет)		
	<b>ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ</b>						
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20/10мин.	8.10 – 8.20/10мин.	8.10 – 8.20/10мин.	8.10 – 8.20/10мин.	8.10 – 8.20/10мин.	8.00 – 8.10/10мин.	8.00 – 8.10/10мин.
Утренний круг	-	8.20 – 8.30/10мин.	8.20 – 8.30/10мин.	8.20 – 8.30/10мин.	8.20 – 8.30/10мин.	8.10 – 8.20/10мин.	8.10 – 8.20/10мин.
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КТН и навыков самообслуживания.	8.20 – 8.30	8.30 – 8.40/10мин.	8.30 – 8.40/10мин.	8.30 – 8.40/10мин.	8.30 – 8.40/10мин.	8.20 – 8.30/10мин.	8.20 – 8.30/10мин.
<b>Завтрак</b>	8.30 – 9.00/30мин.	8.40 – 9.00/20мин.	8.40 – 9.00/20мин.	8.40 – 9.00/20мин.	8.40 – 9.00/20мин.	8.30 – 8.50/20мин.	8.30 – 8.50/20мин.
Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
<b>Занятие (1)</b>	9.10 – 9.20/10мин. – 1 подгруппа/9.20 – 9.30/10 мин. – 2 подгруппы/	9.10 – 9.25/15мин.	9.10 – 9.25/15мин.	9.10 – 9.25/15мин.	9.10 – 9.25/15мин.	9.00 – 9.30/30мин.	9.00 – 9.30/30мин.
Динамическая пауза. Подготовка к следующему занятию.	-	9.25 – 9.35/10мин.	9.25 – 9.35/10мин.	9.25 – 9.35/10мин.	9.25 – 9.35/10мин.	9.30 – 9.40/10мин.	9.30 – 9.40/10мин.
<b>Занятие (2)</b>	-	9.35 – 9.50/15мин.	9.35 – 9.50/15мин.	9.35 – 9.50/15мин.	9.35 – 9.50/15мин.	9.40 – 10.10/30мин.	9.40 – 10.10/30мин.
Динамическая пауза. Самостоятельные игры. Совместная деятельность.	9.30 – 9.40/10мин.	9.50 – 10.00/10 мин.	9.50 – 10.00/10 мин.	9.50 – 10.00/10 мин.	9.50 – 10.00/10 мин.	10.10 – 10.20/10мин.	10.10 – 10.20/10мин.
<b>Второй завтрак</b>	9.40 – 9.50/10мин.	10.00 – 10.10/10мин.	10.00 – 10.10/10 мин.	10.00 – 10.10/10 мин.	10.00 – 10.10/10 мин.	10.10 – 10.20/10мин.	10.10 – 10.20/10мин.
<b>Занятие (3)</b>	-	-	-	-	-	10.20 – 10.50/30мин.	10.20 – 10.50/30мин.
Подготовка к прогулке	9.50 – 10.10/20мин.	10.10 – 10.30/20мин.	10.10 – 10.30/20мин.	10.10 – 10.30/20мин.	10.10 – 10.30/20мин.	10.50 – 11.10/20мин.	10.50 – 11.10/20мин.
<b>Утренняя прогулка</b>	10.10 – 11.10/1ч	10.30 – 11.40/1ч10мин.	10.40 – 11.50/1ч10мин.	10.40 – 11.50/1ч10мин.	10.50 – 12.00/1ч10мин.	11.10 – 12.10/1ч	11.10 – 12.10/1ч
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КТН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.	11.10 – 11.30/20мин.	11.40 – 11.55/15мин.	11.50 – 12.00/10мин.	11.50 – 12.00/10мин.	12.00 – 12.20/20мин.	12.10 – 12.30/20мин.	12.10 – 12.30/20мин.
<b>Обед</b>	11.30 – 12.00/30мин.	11.55 – 12.15/20мин.	12.00 – 12.20/20мин.	12.00 – 12.20/20мин.	12.20 – 12.45/25мин.	12.30 – 12.50/20мин.	12.30 – 12.50/20мин.
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КТН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	12.00 – 12.30/30мин.	12.15 – 12.30/15мин.	12.20 – 12.30/10мин.	12.20 – 12.30/10мин.	12.45 – 13.00/15мин.	12.50 – 13.00/10мин.	12.50 – 13.00/10мин.
<b>Дневной сон</b>	12.30 – 15.30/3ч	12.30 – 15.00/2,5ч	12.30 – 15.00/2,5ч	12.30 – 15.00/2,5ч	12.30 – 15.00/2,5ч	13.00 – 15.30/2,5ч	13.00 – 15.30/2,5ч
	<b>ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ</b>						
Постепенный подъем. Профилактические, закалывающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, Одевание, Причесывание.	15.30 – 15.50/20мин.	15.00 – 15.20/20мин.	15.00 – 15.20/20мин.	15.00 – 15.20/20мин.	15.00 – 15.20/20мин.	15.30 – 15.40/10мин.	15.30 – 15.40/10мин.
<b>Полдник</b>	15.50 – 16.00/10мин.	15.20 – 15.30/10 мин.	15.20 – 15.30/10 мин.	15.20 – 15.30/10 мин.	15.20 – 15.30/10 мин.	15.40 – 15.50/10 мин.	15.40 – 15.50/10 мин.
<b>Занятие (3)</b>	16.00 – 16.10/10мин. 16.10 – 16.20/10мин.	-	-	-	15.50 – 16.15/25мин.	-	-
Самостоятельные игры. Совместная деятельность.	-	15.30 – 15.50/20 мин.	15.30 – 15.50/20 мин.	15.30 – 15.50/20 мин.	16.15 – 16.30/15мин.	15.50 – 16.20/30мин.	15.50 – 16.20/30мин.
Вечерний круг	-	15.50 – 16.00/10 мин.	15.50 – 16.00/10 мин.	15.50 – 16.00/10 мин.	16.30 – 16.40/10мин.	16.20 – 16.30/10мин.	16.20 – 16.30/10мин.
Подготовка к прогулке	16.20 – 16.40/20мин.	16.00 – 16.20/20мин.	16.00 – 16.20/20мин.	16.00 – 16.20/20мин.	16.40 – 17.00/20мин.	16.30 – 16.50/20мин.	16.30 – 16.50/20мин.
<b>Вечерняя прогулка. Уход детей домой.</b>	16.40 – 18.00/1ч.20мин.	16.20 – 18.00/1ч.40мин.	16.20 – 18.00/1ч.40мин.	16.20 – 18.00/1ч.40мин.	17.00 – 18.00/1 ч.	16.50 – 18.00/1 ч.10мин.	16.50 – 18.00/1 ч.10мин.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 628506515016902569792391934856447641823023447141

Владелец Смоглюк Анна Викторовна

Действителен с 18.11.2024 по 18.11.2025