

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Региональный детский сад «Сказка» с. Крымское

Правополушарное рисование как метод профилактики эмоционального выгорания педагогов

Составитель:

Хайбуллаева Нияра Леноровна,

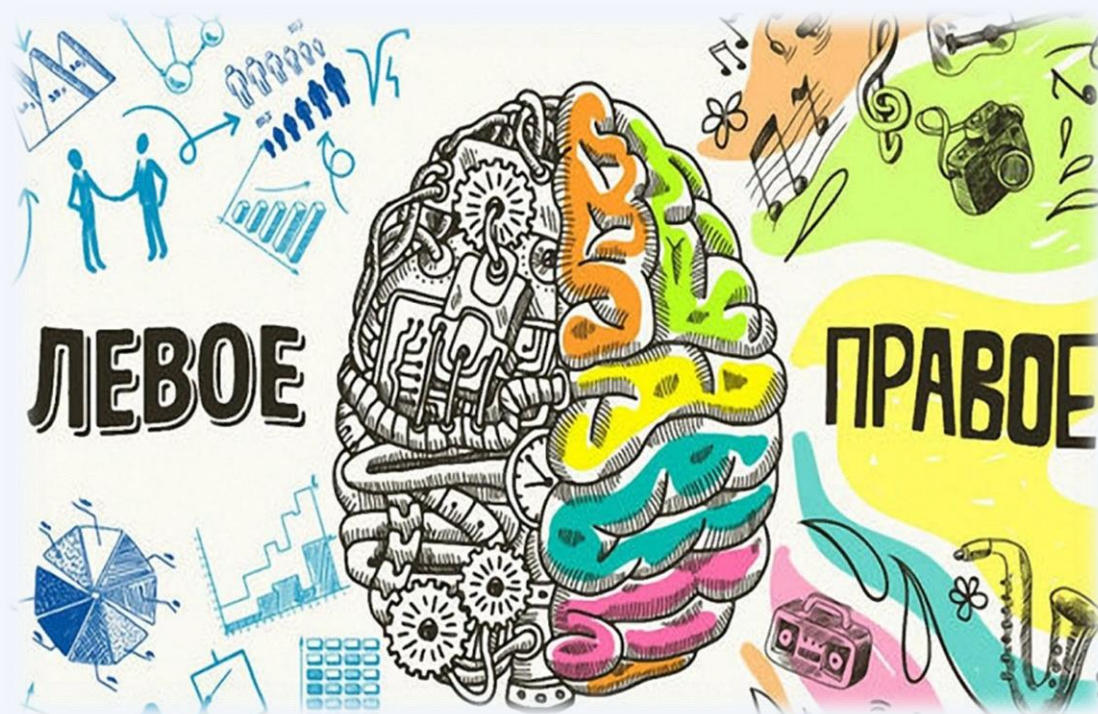
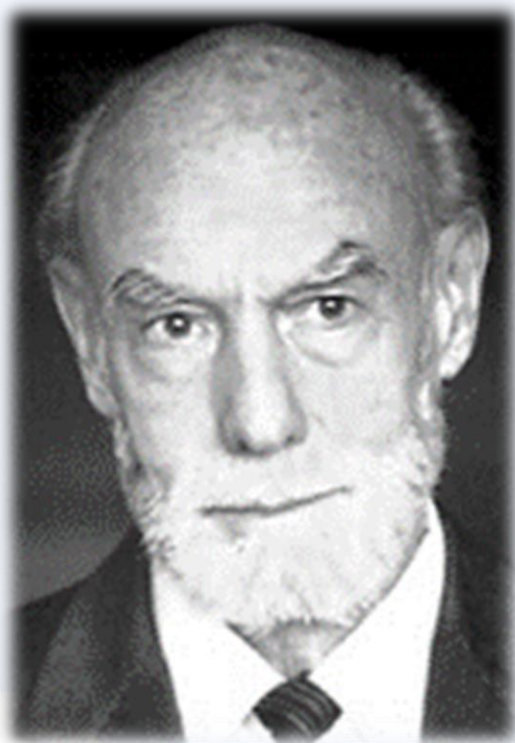
педагог-психолог



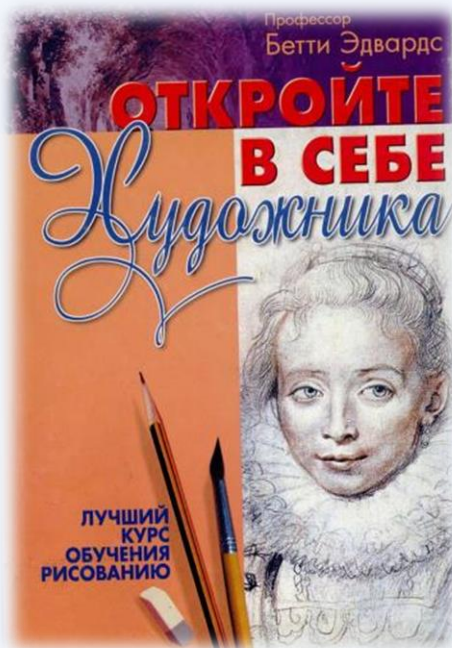
Эмоциональное выгорание — это синдром, развивающийся на фоне длительного стресса, который приводит к истощению внутренних эмоциональных личностных ресурсов организма человека.



Роджер Сперри, нейropsychолог Лауреат Нобелевской премии



Бетти Эдвардс - американский преподаватель искусства, доктор наук, основоположник методики правополушарного рисования, автор бестселлеров «Художник внутри вас» и «Раскройте в себе художника».



Правополушарное (интуитивное) рисование -
современный метод обучения основам
художественного видения, а также техникам
рисования.

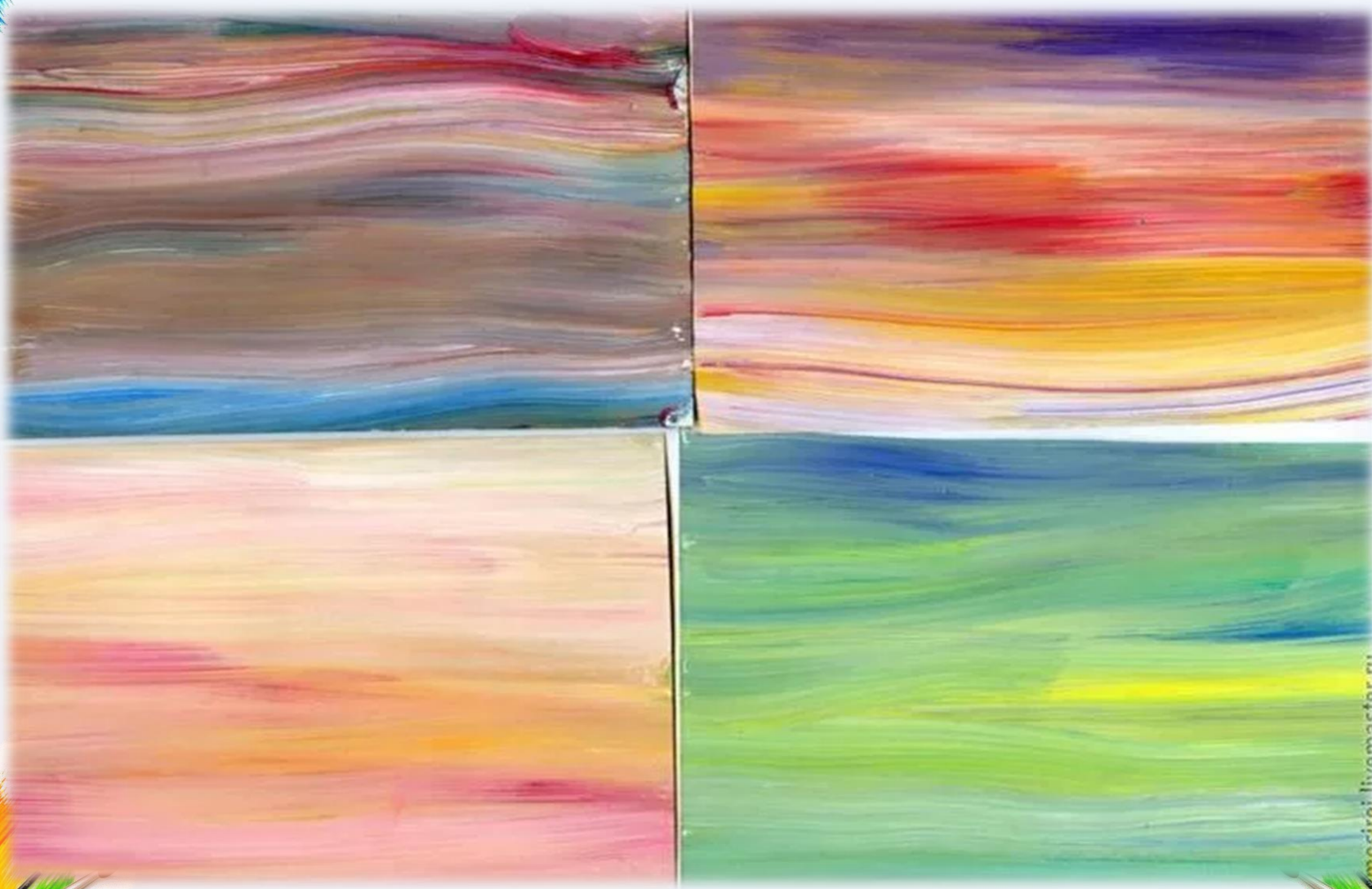
Картина - проявление внутреннего мира
человека



Преимущества ППР:

- Оно даёт возможность работать с любыми людьми, в том числе, людьми с физическими ограничениями и детьми с 3-х лет.
- Даёт возможность использовать метод изотерапии у людей, «не умеющих рисовать», и таким образом научить их отреагировать свои эмоциональные проблемы.
- Способствует оптимизации психического состояния человека за счёт гармонизации работы двух полушарий мозга и создаёт, таким образом, условия для развития творческого мышления, а также — служит основой профилактики возникновения психических и психосоматических заболеваний.
- За счёт быстрой результативности повышает самооценку человека, его уверенность в себе, способствует пополнению эмоционального ресурса у людей со сниженной самооценкой (замкнутых, неуверенных в себе), развитию позитивного мироощущения.
- Даёт возможность работать и индивидуально, и в группе.

Горизонтальный



modira.livemaster.ru

Крутовой



Самое главное
правило данной
техники -
нет никаких правил



Основные приемы Цветы



Деревья



Горы



Животные, птицы



Пейзажи





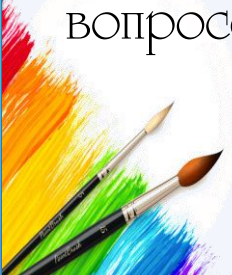


ШТЕФАН
АМИНА



Правополушарное рисование — не только доступный метод борьбы с эмоциональным выгоранием, но и отличная тренировка мозговой деятельности для повышения уровня саморазвития, активизации умственных способностей, а также это эффективный способ профилактики возрастных заболеваний ГОЛОВНОГО МОЗГ.

Ведь рисовать красиво и эффектно может каждый, поскольку данный метод помогает снять внутренние барьеры, раскрепоститься и активизировать работу правого полушария для решения любых вопросов.



Спасибо за
внимание!

