

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«Туберкулез и его профилактика»

Что такое туберкулёз?

Туберкулёз (чахотка)- это инфекционное заболевание, вызываемое бактериями туберкулёза, которое до открытия антибиотиков было мало излечимым. А. Чехов, Р.Ролан, Н. Паганини, Ф. Шиллер, М. Горький и многие другие гениальные люди погибли от туберкулёза.

Как можно заразиться туберкулёзом?

Основным источником заражения туберкулёзом является человек, который болеет туберкулёзом лёгких. Из дыхательных путей, особенно во время кашля, отделяется мокрота, содержащая бактерии туберкулёза. Мелкие капли её могут попадать в дыхательные пути здорового человека или оседать на поверхности пола, предметов. Высохшие капли мокроты с пылью поднимаются в воздух и заражают ничего не подозревающих людей.

Что же происходит при вдыхании туберкулёзных палочек?

В большинстве случаев, если человек находится в добром здравии, вдыхание туберкулёзных палочек не вызывает активную болезнь. К попавшим в дыхательные пути бактериям устремляется целое войско клеток-защитников, которые поглощают и переваривают большинство болезнетворных микроорганизмов. Часть туберкулёзных палочек могут долгое время оставаться неактивными в плену специальных клеток. Однако, спустя месяцы или годы, при ослаблении организма бактерии туберкулёза вырываются из плена.

Что может снизить защитные силы вашего организма?

Известны факторы, помогающие бактериям взять штурмом ваш организм: душевное или физическое перенапряжение, потребление алкоголя, курение, недостаточное питание, другие болезни. Пыльные непроветриваемые помещения благоприятствуют распространению туберкулёзных бактерий.

Где можно пройти обследование?

Обследование грудной клетки подростки старше 15 лет могут сделать в поликлинике методом флюорографии. Для своевременного выявления туберкулёзной инфекции всем детям ежегодно проводится внутрикожная проба Манту.

Как уберечь ребёнка?

Вакцинация детей против туберкулёза является обязательной и проводится бесплатно всем детям в роддоме с 3-х суток жизни, в дальнейшем- в возрасте семи и четырнадцати лет.

Как определить, что у тебя нет заболевания?

Основные симптомы, характерные для туберкулёза: кашель на протяжении 2-3 недель, боль в груди, потеря веса, потливость по ночам, периодическое повышение температуры, общее недомогание и слабость, увеличение лимфатических узлов.

Излечим ли туберкулёз?

В настоящее время имеется много препаратов, лечение которыми позволяет полностью излечить туберкулёз. Главными условиями являются своевременное выявление заболевания при профилактических обследованиях.

Как уберечься от заболевания туберкулёзом?

Чтобы не заболеть туберкулёзом, необходимо вести здоровый образ жизни. Для крепкого здоровья нужна здоровая нервная система, поэтому важно избегать стрессов. Пища должна быть полноценной и обязательно должна содержать достаточное количество белков. Важное условие – ежедневная нормальная физическая нагрузка, полноценный сон и отдых.

