**Консультация для родителей**

**«Как провести выходной день с ребенком?»**



Выходные дни – это время, когда родители и дети могут в полной мере испытать радость от общения друг с другом, поскольку в будние дни родители заняты на работе, а дети ходят в детский сад.

В каждой семье по-своему принято проводить выходные дни. Но в большинстве случаев, это выглядит так: мама с папой заняты своими делами, дети смотрят мультики или сидят за компьютером. Это не только плохо отражается на здоровье дошкольников, но и оказывает отрицательное воздействие на детско-родительские отношения, между родителями и детьми теряется нить дружбы и доверия. На этапе, когда дети еще малы, это не так страшно, а вот когда настанет подростковый период, родители начнут пожинать свои плоды.

А ведь выходные можно проводить весело и с пользой для всей семьи. Совместное времяпрепровождение сплачивает семью, а также дает понять ребенку, насколько он важен для мамы и папы. Но, не стоит забывать о режиме ребенка, ведь после выходных наступят будние дни и ребенок пойдет в дошкольное учреждение, где ему будет проще адаптироваться к новой *«рабочей неделе»*, если домашний режим совпадает с детсадовским.

Мы советуем побывать с детьми в парке, сквере и полюбоваться зимними пейзажами. Погулять по широким аллеям, показать ребенку как много кругом стоит деревьев и кустарников, украшенных зимними сказочными уборами. Присмотритесь к елкам. В их густой кроне идет своя жизнь: шевелятся ветви, осыпается снег. Оказывается, в елках живут воробьи, их недостает там ни ветер, ни метель. В непогоду их не слышно, а в теплые солнечные дни они весело щебечут, качаясь на ветвях. Посмотрите, как ведут себя городские зимующие птицы: галки, вороны, снегири и т. д. По парку развешаны кормушки, туда можно положить семена подсолнуха, дыни, арбуза, тыквы и кусочки несоленого сала. Птицы непременно отблагодарят вас, по весне, зазвучит звонкоголосый радостный птичий хор. Вдоль аллей, на скамейках отдыхают люди, присядьте и вы. Пусть ваш малыш побегает с детьми, покатается с горки, поиграет в снежки, вылепит снежную бабу.

Дети с большой радостью посетят и зоомагазин. В нем дети смогут познакомиться с различными декоративными птицами, хомячками и морскими свинками. В террариумах дети смогут увидеть различных лягушек, ящериц и черепах, которые греются под электрическим светом. В больших аквариумах можно увидеть огромное разнообразие ярких, нарядных, блестящих рыбок с множеством водорослей. Обо всех обитателях зоомагазина можно узнать много интересного и полезного, например, как содержать, чем кормить, как играть, а при желании приобрести животное для дома.

В любую погоду и при любом финансовом состоянии можно интересно проводить время со своей семьёй.

Согласны? Или у вас другое виденье на тему "Как провести выходной день с ребенком"?