

ПАМЯТКА

1. Информирование о клинических признаках коронавирусной инфекции COVID-19 (ОРВИ).

1.1. Коронавирус нового типа COVID-19 – респираторный вирус, передается двумя способами:

- Воздушно-капельным путем – в результате вдыхания капель, выделяемых из дыхательных путей больного при кашле и чихании;
- Контактным путем – через прикосновение больного, а затем здорового человека к любой поверхности: дверной ручке, столешнице, поручню и т.д. В этом случае заражение происходит при касании рта, носа или глаз грязными руками.

1.2. Обычно заболевания, вызванные коронавирусами, протекают как привычные ОРВИ в лёгкой форме, не вызывая тяжёлой симптоматики. Однако бывают и тяжёлые формы, такие как ближневосточный респираторный синдром (Mers) и тяжёлый острый респираторный синдром (Sars).

1.3. Симптомы заболевания, вызванного новым коронавирусом COVID-2019:

- Высокая температура;
- Затрудненное дыхание;
- Чихание, кашель и заложенность носа;
- Боли в мышцах и в груди;
- Головная боль и слабость;
- Реже возможна тошнота, рвота и диарея.

1.4. Симптомы заражения коронавирусной инфекцией могут проявиться в течение 14 дней после контакта с больным человеком. Симптомы неспецифичны, то есть схожи со многими респираторными заболеваниями, часто имитируют обычную простуду или грипп.

2 Информирование о действиях при выявлении признаков коронавирусной инфекции COVID-19 (ОРВИ) у работника и (или) членов его семьи в домашних условиях.

Заниматься самолечением ни в коем случае не стоит. На раннем этапе коронавирусную инфекцию можно спутать с ОРВИ или сезонной аллергией. Даже незначительные симптомы — кашель, насморк, повышение температуры и другие — могут быть признаком заражения. Оставайтесь дома и вызовите врача из поликлиники или позвоните по номеру 103.

Пациенты с ОРВИ могут быть потенциальными носителями вируса, поэтому они должны соблюдать режим самоизоляции. Люди, которые живут с ними, тоже должны оставаться дома, но могут выходить в ближайший магазин или аптеку, выгулять собаку, вынести мусор, если им нужна экстренная медицинская помощь или есть прямая угроза жизни и здоровью.

3. Информирование о действиях при выявлении признаков коронавирусной инфекции COVID-19 (ОРВИ) у работника на рабочем месте.

Если на работе у одного из работников обнаружили симптомы, схожие с теми, которые вызывает коронавирус, следует действовать в соответствии с Инструкцией по действию персонала в случае выявления работника с симптомами заражения новой коронавирусной инфекцией COVID-2019.

4. Информирование о мерах профилактики коронавирусной инфекции COVID-19 (ОРВИ), о правилах личной и общественной гигиены.

- 4.1 В первую очередь оставайтесь дома, если можете. Карантин – способ остановить распространение коронавируса.
- 4.2 Выходите из дома только по самым неотложным делам — в ближайший магазин или аптеку, вынести мусор или выгулять домашних животных. Ходите в магазин, когда там нет очереди. Проверяйте в Яндекс.Картах сколько людей сейчас в магазинах. Еще лучше пользуйтесь доставкой для покупок.
- 4.3 В общественных местах максимально сократите прикосновения к любым поверхностям и предметам.
- 4.4 Соблюдайте дистанцию. На улице старайтесь держаться на расстоянии 2 метров от окружающих.
- 4.5 Еще чаще мойте руки. Регулярно мойте руки с мылом или обрабатывайте кожными антисептиками в течение всего рабочего дня, после каждого посещения туалета, перед каждым приемом пищи. После каждого выхода на улицу обрабатывайте ключи, телефон и банковскую карту.
Когда кашляете или чихаете, прикрывайте нос и рот одноразовой салфеткой. Старайтесь не касаться лица немытыми руками (обычно мы неосознанно совершаем такие прикосновения в среднем 15 раз в час).
- 4.6 Используйте средства защиты. Одевайте маску.
- 4.7 Дома чаще проветривайте комнаты и делайте влажную уборку, протирайте столы, полки, посуду.
На работе регулярно очищайте поверхности и устройства, к которым Вы прикасаетесь (клавиатура компьютера, панели оргтехники, экран смартфона, пульта, дверные ручки и поручни).
Проветривайте кабинет несколько раз в день.
- 4.8 Максимально сократите личные контакты. С родственниками и друзьями общайтесь онлайн или по телефону.
- 4.9 При появлении симптомов, похожих на коронавирус или ОРВИ, сразу вызывайте врача. Больного стоит оставить в отдельной комнате до прихода врача.
- 4.10 Сохраняйте спокойствие. Высыпайтесь, ешьте полезное, тренируйтесь дома.

5. Информирование о нежелательности планирования проведения отпусков в странах и регионах РФ неблагополучных по коронавирусной инфекции.

Работникам рекомендуется:

- при планировании отпусков воздерживаться от посещения стран, где была выявлена новая коронавирусная инфекция (COVID-19);
- при появлении первых респираторных симптомов незамедлительно обратиться за медицинской помощью;
- посетившим государства с неблагополучной эпидемиологической ситуацией сообщать о своем возвращении в Российскую Федерацию, месте, датах пребывания на указанных территориях, иную контактную информацию представителю нанимателя (работодателя);
- следовать основным правилам гигиены.

6. Информирование о правилах использования спецодежды и СИЗ, в т.ч. масок и перчаток.

В продаже имеется много многоразовых масок, выполненных из тканых материалов. Указанные маски не являются медицинским изделием и не сопровождаются инструкцией по применению.

Многоразовые маски использовать повторно можно только после обработки. В домашних условиях маску нужно выстирать с мылом или моющим средством, затем обработать с помощью парогенератора или утюга с функцией подачи пара. После обработки маска не должна оставаться влажной, поэтому в конце её необходимо прогладить горячим утюгом, уже без функции подачи пара.

Медицинские маски – средства защиты «барьерного» типа. Функция маски - задержать капли влаги, которые образуются при кашле, чихании, и в которых могут быть вирусы – возбудители ОРВИ и других респираторных заболеваний, передающихся воздушно-капельным путем.

ВАЖНО! Маски эффективны только в сочетании с другими методами профилактики (избегание контактов, частое мытье рук, дезинфекция предметов), и потребность в их использовании различна у разных групп людей и в разных ситуациях.

Прежде всего, маски предназначены для тех, кто уже заболел: маска удерживает на себе большую часть слюны кашляющего или чихающего человека. Таким образом, в воздух попадает значительно меньше вирусных частиц, и опасность инфицирования для окружающих снижается.

Здоровые люди могут использовать маску при посещении публичных мест, общественного транспорта.

ВАЖНО! Через два-три часа постоянного использования маску надо менять. Одноразовые медицинские маски из нетканого материала не подлежат повторному использованию и какой-либо обработке. В домашних условиях использованную одноразовую медицинскую маску необходимо поместить в отдельный пакет, герметично закрыть его и лишь после этого выбросить в мусорное ведро.

Аналогично нужно действовать и с перчатками.

7. Информирование о «горячих» телефонах для вызова врача и для получения необходимых консультаций.

Телефон для вызова скорой помощи 103 и 112

Федеральная горячая линия оперативного штаба: 8 (800) 200-01-12

Единый консультационный центр Роспотребнадзора: 8 (800) 555-49-43

Федеральные номера горячих линий в Республике Крым

В Министерстве здравоохранения Республики Крым консультации предоставляются по телефонам: 8 800 733 33 34 8 800 733 33 12 (в выходные дни с 08-00 до 20-00)

Телефоны «горячих линий» по вопросам коронавируса

Государственное казенное учреждение Республики Крым «Центр оперативного реагирования при Совете министров Республики Крым»	Региональная «горячая линия» по вопросам, связанным с COVID-19 8-800-506-0008 (ежедневно с 8.00 до 20.00)
Министерство здравоохранения Республики Крым	с мобильного телефона 8 800 733 33 34; 8 800 733 33 12 (с 08-00 до 20-00 в рабочие дни) со стационарного телефона 0 800 733 33 34; 0 800 733 33 12 (с 08-00 до 20-00 в рабочие дни) Для жителей других субъектов Российской Федерации +79789410583
Министерство курортов и туризма Республики Крым	с мобильного телефона 8 800 511 80 18 со стационарного телефона 0 800 511 80 18
Министерство образования, науки и молодежи Республики Крым	Всероссийская горячая линия методической поддержки учителей и директоров школ по организации дистанционного обучения +7 (800) 200-91-85 Горячая линия Министерства образования, науки и молодежи Республики Крым по вопросам работы образовательных организаций +79788105668 +79788477791 (с 08-00 до 20-00)
Министерство промышленной политики Республики Крым	+79780000855
Министерство сельского хозяйства Республики Крым	+79780000395
Министерство спорта Республики Крым	(3652) 600-449
Министерство транспорта Республики	+79789603360

Крым	(3652) 54-56-76
Министерство труда и социальной защиты Республики Крым	+7 (3652) 54-59-74 (по вопросам рынка труда и занятости)
	+7 (3652) 54-94-64 (по вопросам социальной поддержки семей с детьми)
	+7 978 873 64 77 (по вопросам оплаты труда, в будние дни с 9:00 до 18:00)
	+7 978 868 82 43 (по вопросам социального обслуживания граждан)
	+7 978 868 83 15 (по вопросам предоставления льгот)
	+7 (3652) 60-02-05 (ГКУ РК "Центр занятости населения")
Министерство чрезвычайных ситуаций Республики Крым	Единый номер вызова экстренных оперативных служб 112
Министерства экологии и природных ресурсов Республики Крым	(3652) 51-39-94 (рабочие дни с 9.00 до 18.00, перерыв с 13.00 до 14.00)
Министерство экономического развития Республики Крым	«Горячая» телефонная линия по вопросам развития предпринимательства: +7(3652) 600375 +7(3652) 500-858 доб. 563 8 (800) 5003859 +79780758832 +79789897007
Государственный комитет по ценам и тарифам Республики Крым	+79780000170
Межрегиональное управление Роспотребнадзора по Республике Крым и г. Севастополю	+79789191123 Единый консультационный центр Роспотребнадзора 8 800 555 49 43
НО «Крымский государственный фонд поддержки предпринимательства»	8 800 500 38 59
Уполномоченный по правам человека в Республике Крым	+79780000751
Уполномоченный по защите прав предпринимателей в Республике Крым	+79780000819
Сакский район	+79789340067 (36563) 3-01-26

& Информирование об официальных информационных ресурсах (сайты Всемирной организации здравоохранения, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, территориальных органов Роспотребнадзора).

Сайт Всемирной организации здравоохранения

<https://www.who.int/ru>

Сайт министерства здравоохранения Республики Крым

<https://mzdrav.rk.gov.ru/ru/structure/1905>

Сайт правительство России

<http://government.ru/>

Сайт Глава Республики Крым

<https://glava.rk.gov.ru/ru/index>

Сайт регионального штаба:

<https://rk.gov.ru/>

Соцсети по коронавирусу
региона:

<https://coronavirus-monitor.ru/coronavirus-v-respublike-krym/>

Сайт Роспотребнадзора:

<http://82.rospotrebnadzor.ru/>

Штаб ОНФ и волонтеров
медиков по координации
помощи пожилым и
маломобильным
гражданам, находящимся в
самоизоляции

<https://onf.ru/2020/03/18/onf-v-ramkah-volonterskih-shtabov-sovmestno-s-partnerami-zapustil-goryachuyu-liniyu-po/>

9. Информирование об ответственности за распространение ложной информации.

Размер штрафов за распространение фейковой информации про коронавирус установлен достаточно высокий. По мнению парламентариев, принимавших данные поправки в КоАП, это должно стимулировать не нарушать закон. В любом случае величина санкция возрастает в зависимости от последствий, а также количества правонарушений по данной статье.

Условия	Статья КоАП	Штрафы
Первое нарушение, создающее угрозы	ч.9 ст.13.15	<ul style="list-style-type: none"> Для граждан: 30 – 100 тыс. руб. Для должностных лиц: 60 – 200 тыс. руб. Для юр.лиц: 200 – 500 тыс. руб.
Повлекшее создание угроз / помех или второе правонарушение части девятой	ч.10 ст.13.15	<ul style="list-style-type: none"> Для граждан: 100 – 300 тыс. руб. Для должностных лиц: 300 – 600 тыс. руб. Для юр.лиц: 500 тыс. – 1 млн руб.
Распространение фейков в СМИ и интернете под видом достоверной информации об обстоятельствах, представляющих угрозу жизни и безопасности граждан, а также о мерах по обеспечению безопасности, приемах и способах защиты от таких обстоятельств	ч.10.1 ст.13.15	Только для юридических лиц: штраф от 1 500 000 до 3 000 000 руб.
То же, что в ст.10.1, но повлекшее смерть, ущерб здоровью, имуществу, общественному порядку и т.п.	ч.10.2 ст.13.15	Только для юридических лиц: штраф от 3 000 000 до 5 000 000 руб.
Повторное нарушение по ч.10, 10.1 и/или 10.2	ч.11 ст.13.15	<ul style="list-style-type: none"> Для граждан: 300 – 400 тыс. руб. Для должностных лиц: 600 – 900 тыс. руб. Для юр.лиц: 5 – 10 млн руб.

Кроме того, все статьи для физических и юридических лиц предполагают возможность конфискации «предмета административного правонарушения».